

Инструкция: Вам предлагается ответить на 57 вопросов. Вопросы направлены на выявление Вашего обычного способа поведения. Постарайтесь представить типичные ситуации и дайте первый «естественный» ответ, который придет Вам в голову. Отвечайте быстро и точно. Помните, что нет «хороших» или «плохих» ответов. Если Вы согласны с утверждением, отметьте ответ «Да», если не согласны – отметьте «Нет». Отметьте номер Вашего ответа на «бланке ответов».

	Варианты ответов:	Да	Нет
1.	Часто ли Вы испытываете тягу к новым впечатлениям, к тому, чтобы отвлечься, испытывать сильные ощущения?	1	2
2.	Часто ли Вы чувствуете, что нуждаетесь в друзьях, которые могут Вас понять, ободрить или посочувствовать?	1	2
3.	Считаете ли Вы себя беззаботным человеком?	1	2
4.	Очень ли трудно Вам отказываться от своих намерений?	1	2
5.	Обдумываете ли Вы свои дела не спеша и предпочитаете ли подождать, прежде чем действовать?	1	2
6.	Всегда ли Вы сдерживаете свои обещания, даже если это Вам невыгодно?	1	2
7.	Часто ли у Вас бывают спады и подъёмы настроения?	1	2
8.	Быстро ли Вы обычно действуете и говорите, не тратите ли много времени на обдумывание?	1	2
9.	Возникало ли у Вас когда-нибудь чувство, что Вы несчастны, хотя никакой серьёзной причины для этого не было?	1	2
10.	Верно ли, что на спор Вы способны решиться на всё?	1	2
11.	Смущаетесь ли Вы, когда хотите познакомиться с человеком противоположного пола, который Вам симпатичен?	1	2
12.	Бывает ли когда-нибудь, что, разозлившись, Вы выходите из себя?	1	2
13.	Часто ли бывает, что Вы действуете необдуманно, под влиянием момента?	1	2
14.	Часто ли Вас беспокоят мысли о том, что Вам не следовало чего-либо делать или говорить?	1	2
15.	Предпочитаете ли Вы чтение книг встречам с людьми?	1	2
16.	Верно ли, что Вас легко задеть?	1	2
17.	Любите ли Вы часто бывать в компании?	1	2
18.	Бывают ли иногда у Вас такие мысли, которыми Вам не хотелось бы делиться с другими людьми?	1	2
19.	Верно ли, что иногда Вы настолько полны энергии, что все горит в руках, а иногда чувствуете сильную вялость?	1	2
20.	Стараетесь ли Вы ограничить круг своих знакомых небольшим числом самых близких друзей?	1	2
21.	Много ли Вы мечтаете?	1	2
22.	Когда на Вас кричат, отвечаете ли Вы тем же?	1	2
23.	Часто ли Вас беспокоит чувство вины?	1	2
24.	Часто ли у Вас появляется чувство, что Вы в чем-то виноваты?	1	2
25.	Способны ли Вы иногда дать волю своим чувствам и беззаботно развлечься с весёлой компанией?	1	2
26.	Можно ли сказать, что нервы у Вас часто бывают натянуты до предела?	1	2
27.	Слывёте ли Вы за человека живого и весёлого?	1	2
28.	После того как дело сделано, часто ли Вы мысленно возвращаетесь к нему и думаете, что могли бы сделать лучше?	1	2

	Варианты ответов:	Да	Нет
29.	Чувствуете ли Вы себя беспокойно, находясь в большой компании?	1	2
30.	Бывает ли, что Вы передаёте слухи?	1	2
31.	Бывает ли, что Вам не спится из-за того, что в голову лезут разные мысли?	1	2
32.	Что Вы предпочитаете, если хотите узнать что-либо: найти в книге или спросить у друзей?	1	2
33.	Бывают ли у Вас сильные сердцебиения?	1	2
34.	Нравится ли Вам работа, требующая сосредоточения?	1	2
35.	Бывают ли у Вас приступы дрожи?	1	2
36.	Всегда ли Вы говорите только правду?	1	2
37.	Бывает ли Вам неприятно находиться в компании, где все подшучивают друг над другом?	1	2
38.	Раздражительны ли Вы?	1	2
39.	Нравится ли Вам работа, требующая быстрого действия?	1	2
40.	Верно ли, что Вам часто не дают покоя мысли о разных неприятностях и «ужасах», которые могли бы произойти, хотя все кончилось благополучно?	1	2
41.	Верно ли, что Вы неторопливы в движениях и несколько медлительны?	1	2
42.	Опаздывали ли Вы когда-нибудь на работу или на встречу с кем-либо?	1	2
43.	Часто ли Вам снятся кошмары?	1	2
44.	Верно ли, что Вы так любите поговорить, что не упускаете любого удобного случая побеседовать с новым человеком?	1	2
45.	Беспокоят ли Вас какие-нибудь боли?	1	2
46.	Огорчились бы Вы, если бы долго не могли видеться со своими друзьями?	1	2
47.	Можете ли Вы назвать себя нервным человеком?	1	2
48.	48. Есть ли среди ваших знакомых такие, которые Вам явно не нравятся?	1	2
49.	Могли бы Вы сказать, что Вы уверенный в себе человек?	1	2
50.	Легко ли Вас задевает критика ваших недостатков или вашей работы?	1	2
51.	Трудно ли Вам получить настоящее удовольствие от мероприятий, в которых участвует много народа?	1	2
52.	Беспокоит ли Вас чувство, что Вы чем-то хуже других?	1	2
53.	Сумели бы Вы внести оживление в скучную компанию?	1	2
54.	Бывает ли, что Вы говорите о вещах, в которых совсем не разбираетесь?	1	2
55.	Беспокоитесь ли Вы о своём здоровье?	1	2
56.	Любите ли Вы подшутить над другими?	1	2
57.	Страдаете ли Вы бессонницей?	1	2