

Инструкция: Перед Вами 14 утверждений, касающихся Ваших устремлений и некоторых сторон Вашего образа жизни. Выскажите Ваше отношение к ним по каждому из 8 вариантов ответов, отметив в соответствующих клетках бланка ответов одну из следующих оценок каждого утверждения:

- 1 - ДА, вполне согласен с этим.
- 2 - ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом.
- 3 - КОГДА КАК, согласен в некоторой степени.
- 4 - НЕТ, не согласен.
- 5 - НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим.

Старайтесь отвечать быстро, не задумывайтесь над ответами долго; опыт показывает, что самым верным бывает то первое мнение, которое приходит в голову. Старайтесь не злоупотреблять ответами 3 и 5. Отвечайте на вопросы последовательно. На всю работу у Вас должно уйти не более 20 минут. По тем вопросам, где отмечена просьба уточнить Ваш ответ, сделайте это, если Ваши ответы по этим пунктам будут 1 или 2.

Утверждение № 1: В СВОЕМ ПОВЕДЕНИИ В ЖИЗНИ НУЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРИНЦИПОВ:	ДА, вполне согласен с этим (1)	ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)	КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)	НЕТ, не согласен (4)	НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)
1. «Время – деньги». Нужно стремиться больше заработать.	1	2	3	4	5
2. «Главное – здоровье». Нужно беречь себя и свои нервы.	1	2	3	4	5
3. Свободное время нужно проводить с друзьями.	1	2	3	4	5
4. Свободное время нужно отдавать семье.	1	2	3	4	5
5. Нужно постоянно делать добро, даже когда это дорого обходится.	1	2	3	4	5
6. Нужно делать все возможное, чтобы завоевать место под солнцем и превосходить других.	1	2	3	4	5
7. Нужно стремиться понимать искусство, приобретать больше знаний, чтобы понимать сущность того, что происходит вокруг.	1	2	3	4	5
8. Нужно стремиться открыть что-то новое, что-то изобрести, создать.	1	2	3	4	5

<p>Утверждение № 2:</p> <p>В СВОЁМ ОТНОШЕНИИ К РАБОТЕ НУЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРИНЦИПОВ:</p>	<p>ДА, вполне согласен с этим (1)</p>	<p>ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)</p>	<p>КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)</p>	<p>НЕТ, не согласен (4)</p>	<p>НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)</p>
9. Работа - это вынужденная необходимость; если есть возможность, то лучше не работать.	1	2	3	4	5
10. Главное - не допускать конфликтов, не вмешиваться в них.	1	2	3	4	5
11. Нужно стремиться обеспечить себя спокойными, удобными условиями.	1	2	3	4	5
12. Нужно активно стремиться к служебному продвижению.	1	2	3	4	5
13. Главное - завоевывать авторитет и признание.	1	2	3	4	5
14. Нужно постоянно совершенствоваться в своем деле и сверх необходимых требований работы.	1	2	3	4	5
15. В своей работе всегда можно найти интересное, то, что может увлечь.	1	2	3	4	5
16. Нужно не только увлечься самому, но и увлечь других.	1	2	3	4	5

<p>Утверждение № 3:</p> <p>СРЕДИ МОИХ ДЕЛ В СВОБОДНОЕ ОТ РАБОТЫ ВРЕМЯ БОЛЬШЕЕ МЕСТО ЗАНИМАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ:</p>	<p>ДА, вполне согласен с этим (1)</p>	<p>ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)</p>	<p>КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)</p>	<p>НЕТ, не согласен (4)</p>	<p>НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)</p>
17. Текущие домашние дела.	1	2	3	4	5
18. Отдых и развлечения (телевизор, кино, прогулки и пр.).	1	2	3	4	5
19. Встречи с друзьями и знакомыми.	1	2	3	4	5
20. Общественные дела.	1	2	3	4	5
21. Занятия с детьми.	1	2	3	4	5
22. Учеба, чтение необходимой для работы литературы.	1	2	3	4	5
23. Увлекающее меня занятие, «хобби».	1	2	3	4	5
24. Занятие для дополнительной подработки.	1	2	3	4	5

<p>Утверждение № 4:</p> <p>НА РАБОТЕ У МЕНЯ МНОГО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЛА:</p>	<p>ДА, вполне согласен с этим (1)</p>	<p>ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)</p>	<p>КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)</p>	<p>НЕТ, не согласен (4)</p>	<p>НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)</p>
25. Деловое общение (переговоры, обсуждения и пр.).	1	2	3	4	5
26. Общение на личные темы.	1	2	3	4	5
27. Общественная работа.	1	2	3	4	5
28. Учеба, повышение квалификации, получение новой информации.	1	2	3	4	5
29. Работа творческого характера.	1	2	3	4	5
30. Работа, непосредственно влияющая на заработок, например, сдельная или дополнительная.	1	2	3	4	5
31. Работа, связанная с ответственностью перед другими.	1	2	3	4	5
32. Свободное время, отдых, перекур и пр.	1	2	3	4	5

<p>Утверждение № 5:</p> <p>ЕСЛИ БЫ МНЕ ДОБАВИЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВЫХОДНОЙ, Я БЫ СКОРЕЕ ВСЕГО ПОТРАТИЛ ЕГО НА ТО, ЧТОБЫ:</p>	<p>ДА, вполне согласен с этим (1)</p>	<p>ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)</p>	<p>КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)</p>	<p>НЕТ, не согласен (4)</p>	<p>НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)</p>
33. Заниматься текущими домашними делами.	1	2	3	4	5
34. Отдыхать.	1	2	3	4	5
35. Развлекаться.	1	2	3	4	5
36. Участвовать в общественных мероприятиях.	1	2	3	4	5
37. Заниматься учебой, получением новых знаний.	1	2	3	4	5
38. Заниматься творческой работой.	1	2	3	4	5
39. Заниматься делами, в которых чувствуешь ответственность перед другими.	1	2	3	4	5
40. Заниматься дополнительными приработками.	1	2	3	4	5

Утверждение № 6: ЕСЛИ БЫ Я МОГ ПОЛНОСТЬЮ ПО-СВОЕМУ ПЛАНИРОВАТЬ РАБОЧИЙ ДЕНЬ, Я БЫ ОСНОВНОЕ ВРЕМЯ ПОСВЯТИЛ:	ДА, вполне согласен с этим (1)	ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)	КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)	НЕТ, не согласен (4)	НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)
41. Тому, что и так составляет мои основные обязанности.	1	2	3	4	5
42. Общению с людьми по рабочим делам.	1	2	3	4	5
43. Личному общению (по делам, непосредственно не связанным с работой).	1	2	3	4	5
44. Общественной работе.	1	2	3	4	5
45. Самостоятельным занятиям, добыванию новых знаний и умений.	1	2	3	4	5
46. Творческой работе.	1	2	3	4	5
47. Работе, в которой прямо чувствуешь свою пользу.	1	2	3	4	5
48. Работе, приносящей больше денег.	1	2	3	4	5

Утверждение № 7: Я ЧАСТО РАЗГОВАРИВАЮ НА ТАКИЕ ТЕМЫ:	ДА, вполне согласен с этим (1)	ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)	КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)	НЕТ, не согласен (4)	НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)
49. О том, как приятно провести время.	1	2	3	4	5
50. Об общих знакомых.	1	2	3	4	5
51. О том, что вижу вокруг и слышу от окружающих.	1	2	3	4	5
52. О том, как добиться успеха в жизни.	1	2	3	4	5
53. О рабочих делах и заботах.	1	2	3	4	5
54. О своих увлечениях, которым отдаю много времени.	1	2	3	4	5
55. Об успехах и планах в своем деле.	1	2	3	4	5
56. О жизни, книгах, искусстве.	1	2	3	4	5

Утверждение № 8: БЛАГОДАРЯ МОЕЙ РАБОТЕ Я ИМЕЮ В СВОЕЙ ЖИЗНИ:	ДА, вполне согласен с этим (1)	ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)	КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)	НЕТ, не согласен (4)	НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)
57. Достаточные материальные средства для жизни.	1	2	3	4	5
58. Общение, дружеские отношения с людьми.	1	2	3	4	5
59. Авторитет и уважение среди окружающих.	1	2	3	4	5
60. Интересные встречи и беседы.	1	2	3	4	5
61. Удовлетворение от результатов своей работы.	1	2	3	4	5
62. Чувство своей полезности.	1	2	3	4	5
63. Возможность развивать свой рабочий и творческий потенциал.	1	2	3	4	5
64. Возможности служебного продвижения.	1	2	3	4	5

Утверждение № 9: БОЛЬШЕ ВСЕГО МНЕ ХОЧЕТСЯ БЫВАТЬ В ТАКОМ ОБЩЕСТВЕ:	ДА, вполне согласен с этим (1)	ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)	КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)	НЕТ, не согласен (4)	НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)
65. Где красиво, уютно, хорошие развлечения.	1	2	3	4	5
66. Где можно получить пользу, связанную с работой.	1	2	3	4	5
67. Где тебя уважают, признают твой авторитет.	1	2	3	4	5
68. Где можно встретиться с нужными людьми, завязать полезные связи.	1	2	3	4	5
69. Где можно познакомиться с новыми друзьями, подругами.	1	2	3	4	5
70. Где бывают известные, заслуженные люди.	1	2	3	4	5
71. Где все связаны общим делом: что-то создают, изучают, изобретают.	1	2	3	4	5
72. Где можно показать и развить свои способности.	1	2	3	4	5

Утверждение № 10: МНЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ, ЧТОБЫ РЯДОМ СО МНОЙ НА РАБОТЕ БЫЛИ ТАКИЕ ЛЮДИ:	ДА, вполне согласен с этим (1)	ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)	КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)	НЕТ, не согласен (4)	НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)
73. С которыми можно поговорить на разные темы.	1	2	3	4	5
74. Которым я мог бы передавать свои знания и опыт.	1	2	3	4	5
75. В работе с которыми можно больше заработать.	1	2	3	4	5
76. Которые имеют авторитет и вес на работе.	1	2	3	4	5
77. У которых можно научиться полезным жизненным умениям.	1	2	3	4	5
78. Которые помогают тебе становиться активнее.	1	2	3	4	5
79. У которых много знаний и интересных мыслей.	1	2	3	4	5
80. Которые готовы поддержать тебя в трудных ситуациях.	1	2	3	4	5

Утверждение № 11: Я ДУМАЮ, ЧТО ИМЕЮ В СВОЕЙ ЖИЗНИ В ДОСТАТОЧНОЙ СТЕПЕНИ:	ДА, вполне согласен с этим (1)	ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)	КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)	НЕТ, не согласен (4)	НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)
81. Материальное благополучие.	1	2	3	4	5
82. Возможности интересно развлекаться.	1	2	3	4	5
83. Хорошие, спокойные условия жизни.	1	2	3	4	5
84. Хорошую семью.	1	2	3	4	5
85. Достаточно друзей и возможности проводить время в обществе.	1	2	3	4	5
86. Чувство уважения, симпатии и благодарности со стороны других людей.	1	2	3	4	5
87. Чувствую свою полезность для других людей.	1	2	3	4	5
88. Я думаю, что уже создал что-то ценное.	1	2	3	4	5

Утверждение № 12: БЛАГОДАРЯ СВОЕЙ РАБОТЕ Я ИМЕЮ К НАСТОЯЩЕМУ ВРЕМЕНИ:	ДА, вполне согласен с этим (1)	ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)	КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)	НЕТ, не согласен (4)	НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)
89. Хорошую материальную обеспеченность.	1	2	3	4	5
90. Привычную обстановку, в которой мне нравится бывать.	1	2	3	4	5
91. Хороший коллектив, дружеские взаимоотношения.	1	2	3	4	5
92. Занятие, которое меня увлекает, определенные успехи в нем.	1	2	3	4	5
93. Хорошую должность.	1	2	3	4	5
94. Самостоятельность и независимость в работе.	1	2	3	4	5
95. Авторитет и уважение среди окружающих.	1	2	3	4	5
96. Достаточно высокий профессиональный уровень.	1	2	3	4	5

Утверждение № 13: БОЛЬШЕ ВСЕГО МНЕ ПРАВЯТСЯ ТАКИЕ СОСТОЯНИЯ:	ДА, вполне согласен с этим (1)	ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)	КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)	НЕТ, не согласен (4)	НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)
97. Когда не нужно думать о насущных заботах, состояние покоя, отдыха.	1	2	3	4	5
98. Когда кругом приятное, удобное, комфортное окружение.	1	2	3	4	5
99. Когда кругом оживление, веселая суета.	1	2	3	4	5
100. Когда мне предстоит провести время в приятном обществе.	1	2	3	4	5
101. Когда испытываю чувство соревнования, риска, азарта.	1	2	3	4	5
102. Когда испытываю чувство активного напряжения, ответственности.	1	2	3	4	5
103. Когда погружен в свою работу.	1	2	3	4	5
104. Когда включён в совместную с другими работу.	1	2	3	4	5

Утверждение № 14: КОГДА МЕНЯ ПОСТИГАЕТ НЕУДАЧА, НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ТО, ЧТО Я ОЧЕНЬ ХОЧУ:	ДА, вполне согласен с этим (1)	ПОЖАЛУЙ ДА, согласен в целом (2)	КОГДА КАК, согласен в некоторой степени (3)	НЕТ, не согласен (4)	НЕ ЗНАЮ, не задумывался над этим (5)
105. Я расстраиваюсь и долго переживаю.	1	2	3	4	5
106. Стараюсь переключиться на что-нибудь другое, приятное.	1	2	3	4	5
107. Теряюсь, не знаю, что делать, злюсь на себя.	1	2	3	4	5
108. Злюсь на то, что мне помешало.	1	2	3	4	5
109. Стараюсь оставаться спокойным, и обычно мне это удаётся.	1	2	3	4	5
110. Переживаю, когда пройдет первая реакция, чтобы спокойно проанализировать, что произошло.	1	2	3	4	5
111. Стараюсь понять, в чём я сам был виноват.	1	2	3	4	5
112. Стараюсь понять причины неудачи и поправить положение.	1	2	3	4	5