

Инструкция: Отметьте оценочный балл Вашего состояния в обследуемый момент. 0 означает отсутствие данного признака, 1 и 2 соответствуют промежуточным оценкам, а балл 3 говорит о максимальной выраженности признака. Отметьте оценочный балл на «бланке ответов» напротив номера соответствующего признака.

	Оценочные баллы:			
	0	1	2	3
1. довольный	0	1	2	3
2. энергичный	0	1	2	3
3. импульсивный	0	1	2	3
4. взрывной	0	1	2	3
5. сердитый	0	1	2	3
6. неуверенный	0	1	2	3
7. пессимистичный	0	1	2	3
8. удручённый	0	1	2	3
9. свежий	0	1	2	3
10. восторженный	0	1	2	3
11. безудержный	0	1	2	3
12. язвительный	0	1	2	3
13. раздосадованный	0	1	2	3
14. напряжённый	0	1	2	3
15. пассивный	0	1	2	3
16. жалкий	0	1	2	3
17. оптимальный	0	1	2	3
18. самоуверенный	0	1	2	3
19. неумный	0	1	2	3
20. нетерпимый	0	1	2	3
21. недовольный	0	1	2	3
22. нервный	0	1	2	3
23. апатичный	0	1	2	3
24. печальный	0	1	2	3
25. счастливый	0	1	2	3
26. живой	0	1	2	3
27. суматошный	0	1	2	3
28. взбешённый	0	1	2	3
29. запальчивый	0	1	2	3
30. испуганный	0	1	2	3
31. усталый	0	1	2	3
32. несчастный	0	1	2	3
33. беззаботный	0	1	2	3
34. бодрый	0	1	2	3
35. сдержанный	0	1	2	3
36. неустойчивый	0	1	2	3
37. обеспокоенный	0	1	2	3
38. настороженный	0	1	2	3
39. изнурённый	0	1	2	3
40. разбитый	0	1	2	3
41. уравновешенный	0	1	2	3
42. темпераментный	0	1	2	3
43. боевой	0	1	2	3
44. агрессивный	0	1	2	3
45. тревожный	0	1	2	3
46. боязливый	0	1	2	3

47. забитый	0	1	2	3
48. ранимый	0	1	2	3
49. весёлый	0	1	2	3
50. раскованный	0	1	2	3
51. непоседливый	0	1	2	3
52. неуправляемый	0	1	2	3
53. раздражённый	0	1	2	3
54. паникующий	0	1	2	3
55. грустный	0	1	2	3
56. одинокий	0	1	2	3
57. спокойный	0	1	2	3
58. деятельный	0	1	2	3
59. активный	0	1	2	3
60. опрометчивый	0	1	2	3
61. нетерпеливый	0	1	2	3
62. пугливый	0	1	2	3
63. опустошённый	0	1	2	3
64. вымученный	0	1	2	3
65. благодушный	0	1	2	3
66. радостный	0	1	2	3
67. соперничающий	0	1	2	3
68. подначивающий	0	1	2	3
69. возбуждённый	0	1	2	3
70. растерянный	0	1	2	3
71. ослабленный	0	1	2	3
72. тоскливый	0	1	2	3

Дата: \_\_\_\_\_ Имя, фамилия: \_\_\_\_\_